Universidad Autónoma de Sinaloa

UAS CONSOLIDACIÓN GLOBAL • 2021

Plan Preventivo ante el Coronavirus COVID-19

DR. JUAN EULOGIO GUERRA LIERA

Rector

Culiacán, Sin. 18 de marzo de 2020.

Plan Preventivo ante el Coronavirus COVID-19

Desde las primeras noticias que se recibieron sobre la aparición del nuevo coronavirus, la Universidad Autónoma de Sinaloa empezó a recabar información para difundirla de manera oportuna en la comunidad y estar preparados ante la evolución de dicha enfermedad, que ya ha sido declarada como pandemia por la OMS.

Plan Preventivo ante el Coronavirus COVID-19

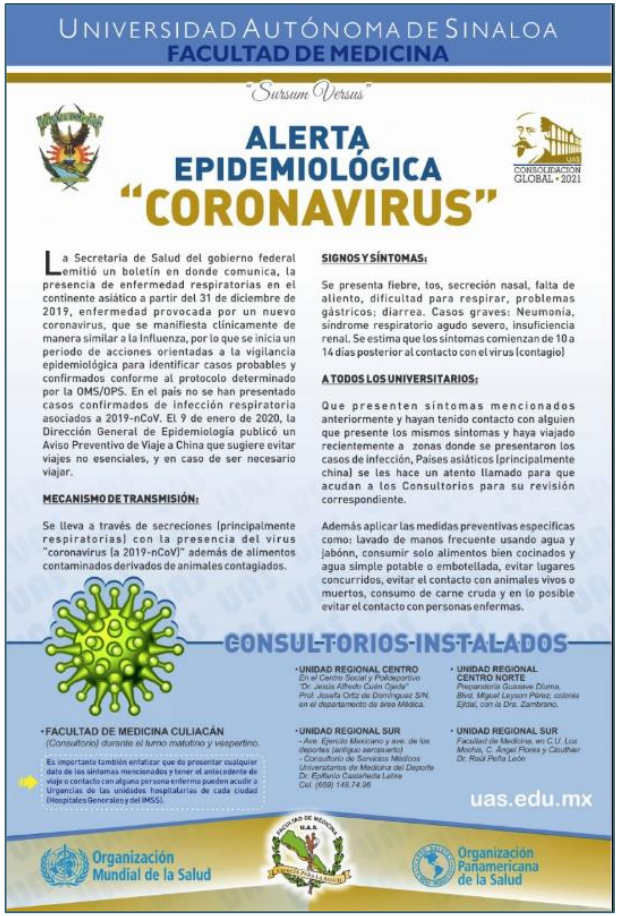
PRIMERAS ACCIONES

Desde el 27 de enero se empezaron a distribuir los primeros materiales informativos sobre el coronavirus, consistentes en la entrega de trípticos, colocación de carteles y lonas con el siguiente contenidos:

- Características de la enfermedad
- Síntomas: (tos, estornudos, dolor de cabeza, fiebre, dificultad para respirar)
- Medidas preventivas (lavado constante y correcto de manos, estornudo en el ángulo interior del codo..)
- Qué hacer en caso de sospecha
- Centros de atención diagnóstica

Plan Preventivo ante el Coronavirus COVID-19

MATERIAL INFORMATIVO DISTRIBUIDO



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE SINALOA
FACULTAD DE MEDICINA

"Sursum Versus"

ALERTA EPIDEMIOLÓGICA "CORONAVIRUS"

La Secretaria de Salud del gobierno federal emitió un boletín en donde comunica, la presencia de enfermedad respiratorias en el continente asiático a partir del 31 de diciembre de 2019, enfermedad provocada por un nuevo coronavirus, que se manifiesta clínicamente de manera similar a la Influenza, por lo que se inicia un periodo de acciones orientadas a la vigilancia epidemiológica para identificar casos probables y confirmados conforme al protocolo determinado por la OMS/OPS. En el país no se han presentado casos confirmados de infección respiratoria asociados a 2019-nCoV. El 9 de enero de 2020, la Dirección General de Epidemiología publicó un Aviso Preventivo de Viaje a China que sugiere evitar viajes no esenciales, y en caso de ser necesario viajar.

MECANISMO DE TRANSMISIÓN:

Se lleva a través de secreciones (principalmente respiratorias) con la presencia del virus "coronavirus (a 2019-nCoV)" además de alimentos contaminados derivados de animales contagiados.

SIGNOS Y SÍNTOMAS:

Se presenta fiebre, tos, secreción nasal, falta de aliento, dificultad para respirar, problemas gástricos; diarrea. Casos graves: Neumonía, síndrome respiratorio agudo severo, insuficiencia renal. Se estima que los síntomas comienzan de 10 a 14 días posterior al contacto con el virus (contagio)

A TODOS LOS UNIVERSITARIOS:

Que presenten síntomas mencionados anteriormente y hayan tenido contacto con alguien que presente los mismos síntomas y haya viajado recientemente a zonas donde se presentaron los casos de infección, Países asiáticos (principalmente china) se les hace un atento llamado para que acudan a los Consultorios para su revisión correspondiente.

Además aplicar las medidas preventivas específicas como: lavado de manos frecuente usando agua y jabónn, consumir solo alimentos bien cocinados y agua simple potable o embotellada, evitar lugares concurridos, evitar el contacto con animales vivos o muertos, consumo de carne cruda y en lo posible evitar el contacto con personas enfermas.

CONSULTORIOS INSTALADOS

- **FACULTAD DE MEDICINA CULIACÁN** (Consultorio) durante el turno matutino y vespertino.

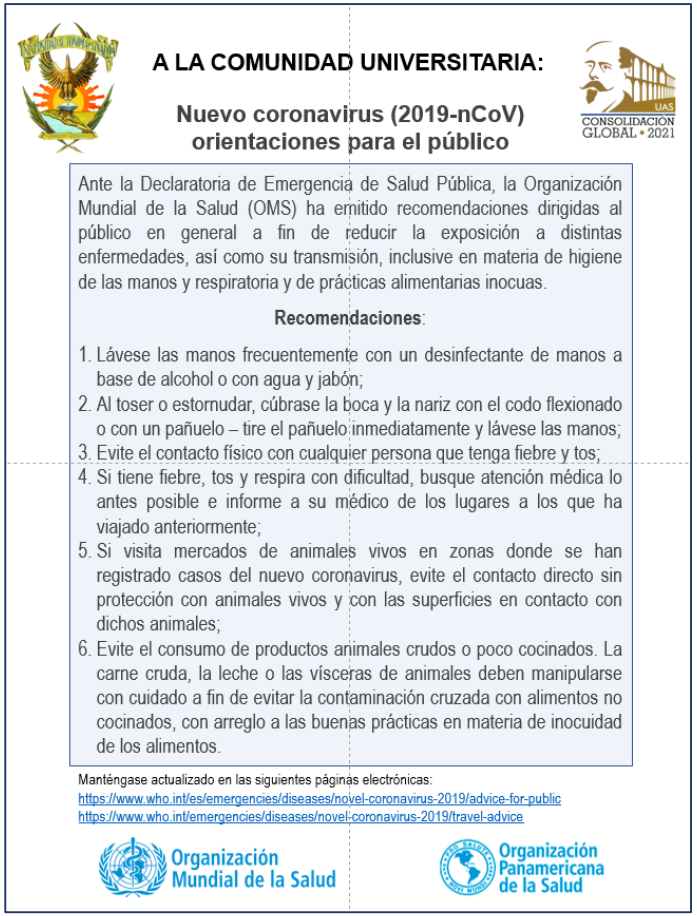
Es importante también enfatizar que de presentar cualquier dato de los síntomas mencionados y tener el antecedente de viaje o contacto con alguna persona enferma pueden acudir a Urgencias de las unidades hospitalarias de cada ciudad (Hospitales Generales y del IMSS).

- **UNIDAD REGIONAL CENTRO** En el Centro Social y Polideportivo "Dr. Jesús Alfredo Cuén Ojeda" Prof. Josefa Ortiz de Domínguez S/N, en el departamento de área Médica.
- **UNIDAD REGIONAL CENTRO NORTE** Preparatoria Guasave Diurna, Blvd. Miguel Leyson Pérez, colonia Ejidal, con la Dra. Zambrano.
- **UNIDAD REGIONAL SUR** - Ave. Ejercito Mexicano y ave. de los deportes (antiguo aeropuerto) - Consultorio de Servicios Médicos Universitarios de Medicina del Deporte Dr. Eloísario Castañeda Labra Cel. (669) 148.74.06
- **UNIDAD REGIONAL SUR** Facultad de Medicina, en C.U. Los Mochis, C. Ángel Flores y Cauther Dr. Raúl Peña León

uas.edu.mx

Organización Mundial de la Salud — Organización Panamericana de la Salud

MANTA Y CARTEL



A LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA:

Nuevo coronavirus (2019-nCoV) orientaciones para el público

Ante la Declaratoria de Emergencia de Salud Pública, la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha emitido recomendaciones dirigidas al público en general a fin de reducir la exposición a distintas enfermedades, así como su transmisión, inclusive en materia de higiene de las manos y respiratoria y de prácticas alimentarias inocuas.

Recomendaciones:

1. Lávese las manos frecuentemente con un desinfectante de manos a base de alcohol o con agua y jabón;
2. Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo – tire el pañuelo inmediatamente y lávese las manos;
3. Evite el contacto físico con cualquier persona que tenga fiebre y tos;
4. Si tiene fiebre, tos y respira con dificultad, busque atención médica lo antes posible e informe a su médico de los lugares a los que ha viajado anteriormente;
5. Si visita mercados de animales vivos en zonas donde se han registrado casos del nuevo coronavirus, evite el contacto directo sin protección con animales vivos y con las superficies en contacto con dichos animales;
6. Evite el consumo de productos animales crudos o poco cocinados. La carne cruda, la leche o las vísceras de animales deben manipularse con cuidado a fin de evitar la contaminación cruzada con alimentos no cocinados, con arreglo a las buenas prácticas en materia de inocuidad de los alimentos.

Manténgase actualizado en las siguientes páginas electrónicas:
https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public
https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/travel-advice

Organización Mundial de la Salud — Organización Panamericana de la Salud

VOLANTE

Plan Preventivo ante el Coronavirus COVID-19

MATERIAL INFORMATIVO DISTRIBUIDO

TRÍPTICO

PARA MANTENER A LAS ESCUELAS COMO ENTORNOS FAVORABLES A LA SALUD Y EN CONDICIONES PARA PREVENIR EL CONTAGIO POR CORONAVIRUS, ES NECESARIO QUE LA COMUNIDAD EDUCATIVA EN SU CONJUNTO:

- Cubrirse la boca al toser y estornudar con un pañuelo desechable o con el ángulo interno del codo.
- Tirar inmediatamente el pañuelo, dentro de una bolsita de plástico, amarrarla, tirarla en la basura y lavarse las manos.
- Lavarse frecuentemente las manos.
- No compartir alimentos, bebidas, platos, vasos, cubiertos, popotes, ni utensilios de limpieza personal como cepillo de dientes.
- Ante cualquier manifestación de enfermedad acudir a su unidad de salud.
- Participar en la limpieza permanente del plantel.
- El mantenimiento de lavamanos y baños limpios.
- El monitoreo y vigilancia de las medidas para evitar el contagio.
- La coordinación y comunicación con las unidades de salud disponibles.
- La instalación y manejo eficiente del filtro escolar .

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE SINALOA

FACULTAD DE MEDICINA

Dr. Juan Eulogio Guerra Liera
Rector de la Universidad
Dr. Jesús Madueña Molina
Secretario General
M.C. Manuel de Jesús Lara Salazar
Secretario de Administración y Finanzas
Dr. José de Jesús Zazueta Morales
Vicerrector de la Unidad Regional Centro
Dr. Gerardo Alapizco Castro
Director de la Facultad de Medicina

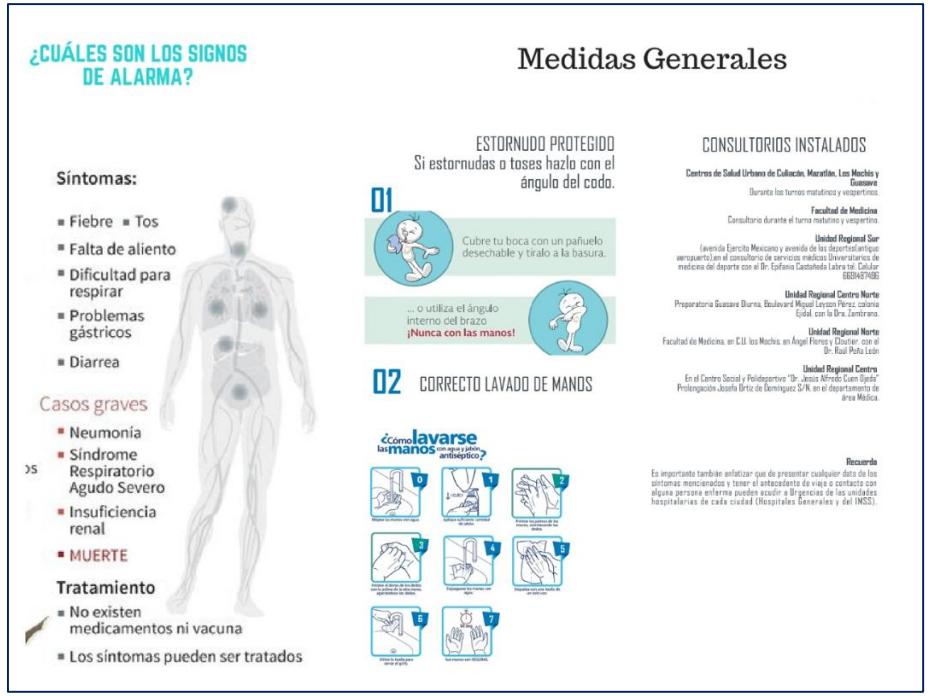
Torre de Rectoría, 2do. Piso
Blvd. Miguel Tamayo Espinoza de los Monteros,
Número 2358
Desarrollo Urbano 3 Ríos
C.P. 80020 Culiacán, Sinaloa

MEDIDAS PREVENTIVAS PARA ENFERMEDAD RESPIRATORIA POR CORONAVIRUS

La mejor forma de combatirla es informando y previniendo

+ SALUD
UNIVERSIDAD "UAS"

Organización Panamericana de la Salud
Organización Mundial de la Salud
Américas



¿CUÁLES SON LOS SIGNOS DE ALARMA?

Síntomas:

- Fiebre
- Tos
- Falta de aliento
- Dificultad para respirar
- Problemas gástricos
- Diarrea

Casos graves

- Neumonía
- Síndrome Respiratorio Agudo Severo
- Insuficiencia renal
- MUERTE

Tratamiento

- No existen medicamentos ni vacuna
- Los síntomas pueden ser tratados

Medidas Generales

ESTORNUDO PROTEGIDO
Si estornudas o toses hazlo con el ángulo del codo.

01
Cubre tu boca con un pañuelo desechable y tíralo a la basura.

... o utiliza el ángulo interno del brazo
¡Nunca con las manos!

02 CORRECTO LAVADO DE MANOS

¿Cómo lavarse las manos con agua y jabón antiséptico?

CONSULTORIOS INSTALADOS

Centros de Salud Urbana de Culiacán, Macatiln, Los Mochis y Guasave
Durante los turnos matutinos y vespertinos

Facultad de Medicina
Consultorio durante el turno matutino y vespertino.

Unidad Regional Sur
(avenida Ejercito Mexicano y avenida de los deportes(antiguo aeropuerto),en el consultorio de servicios médicos Universitarios de medicina del deporte con el Dr. Epifanio Castañeda Labra tel. Celular 6681487486

Unidad Regional Centro Norte
Preparatoria Guasave Diurna, Boulevard Miguel Leyzon Pérez, colonia Ejidal con la Dra. Zambrano.

Unidad Regional Norte
Facultad de Medicina, en C.U. los Mochis, en Ángel Flores y Ciudad, con el Dr. Raúl Peña León

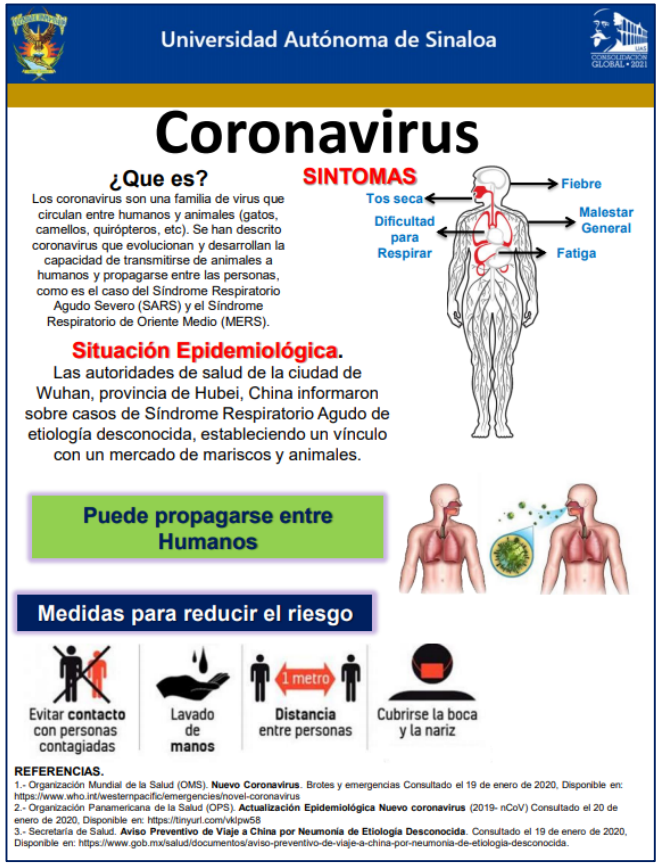
Unidad Regional Centro
En el Centro Social y Polideportivo "Dr. Jesús Alfredo Cuen Ojeda" Prolongación Josefa Ortiz de Domínguez S/N, en el departamento de área Médica.

Recuerda
Es importante también enfatizar que de presentar cualquier dato de los síntomas mencionados y tener el antecedente de viaje o contacto con alguna persona enferma pueden acudir a Urgencias de las unidades hospitalarias de cada ciudad (Hospitales Generales y del IMSS).

Plan Preventivo ante el Coronavirus COVID-19

MATERIAL INFORMATIVO DISTRIBUIDO

CARTEL
SEMANARIO BUELNA



CARTEL

Plan Preventivo ante el Coronavirus COVID-19

Con el objetivo de mantener las Unidades Académicas y Organizacionales de la Universidad Autónoma de Sinaloa como entornos favorables para la salud y en condiciones para prevenir el contagio por Coronavirus COVID-19, se realizaron diversas sesiones de trabajo del comité de expertos integrado por médicos epidemiólogos, infectólogos, internistas entre otros especialistas.

Plan Preventivo ante el Coronavirus COVID-19

A raíz de recomendaciones de las autoridades nacionales e internacionales en materia de salud y con base en evidencia científica, este comité de expertos planteó una serie de medidas preventivas que la Comunidad Universitaria, en su conjunto, debe considerar para el cuidado de la salud individual y colectiva.

Plan Preventivo ante el Coronavirus COVID-19

ACCIONES INMEDIATAS:

1. Incrementaremos los niveles de información precisa a la comunidad universitaria sobre el problema y las acciones preventivas mediante diversos medios de comunicación (televisión, radio, prensa e internet, así como la utilización de materiales de difusión tales como: trípticos, banners, lonas, entre otros). Es de la mayor importancia evitar la desinformación que genere caos.

Plan Preventivo ante el Coronavirus COVID-19

ACCIONES INMEDIATAS:

2. Recomendamos destacar las siguientes medidas de prevención:

a. Evitar el saludo de contacto (de beso, abrazo y/o de mano);
b. Realizar lavado de manos frecuentemente con jabón líquido germicida o uso de gel antibacterial.
c. Estornudar protegiéndose con al ángulo interno del codo o con un pañuelo desechable;
d. No tocarse la cara;
e. Mantener un buen estado de hidratación;
f. Evitar el contacto con personas enfermas;
g. Evitar acudir a la Unidad Académica u Organizacional en caso de presentar enfermedad respiratoria y
h. Solicitar atención médica en las instituciones de salud correspondientes.

Plan Preventivo ante el Coronavirus COVID-19

ACCIONES INMEDIATAS:

3. Mantendremos flexibilidad y tolerancia por las ausencias de la comunidad universitaria en caso de enfermedad respiratoria.

4. Reforzaremos la dotación de insumos para higiene personal, tales como: jabón líquido germicida, toallitas desechables y gel antibacterial para ubicarse en las distintas áreas de las Unidades Académicas y Organizacionales (accesos principales, oficinas, baños, entre otras).

Plan Preventivo ante el Coronavirus COVID-19

ACCIONES INMEDIATAS:

5. Buscaremos contribuir a retardar y minimizar la escalada del contagio y la etapa de transmisión comunitaria, a partir del **martes 17 de marzo de 2020**, mediante los siguientes posicionamientos:

   - Diferir temporal o definitivamente eventos masivos oficiales, académicos, culturales y deportivos.
   - Diferir temporalmente viajes internacionales de la comunidad universitaria (estudiantes, docentes y administrativos) a eventos académicos, culturales y deportivos.
   - Suspender temporalmente el servicio en instalaciones deportivas y de acondicionamiento físico.

Plan Preventivo ante el Coronavirus COVID-19

ACCIONES INMEDIATAS:

6. Suspensión de las actividades presenciales en clínicas en las diferentes sedes hospitalarias que se tengan programadas, así como el trabajo comunitario de las diferentes Unidades Académicas, a partir del **17 de marzo**.

7. Analizaremos y diseñaremos estrategias académicas para la recuperación y conclusión de los semestres, en caso de que se requiera la suspensión de las clases presenciales.

Plan Preventivo ante el Coronavirus COVID-19

La Universidad Autónoma de Sinaloa se mantiene en sesión permanente y en constante comunicación con las Autoridades de Salud y Educación, para dar seguimiento al comportamiento epidemiológico del Coronavirus COVID-19 y evaluará la toma de decisiones oportunas y adecuadas de acuerdo a la situación prevaleciente.

Agradecemos el apoyo de la Comunidad Universitaria en la adopción y seguimiento de las acciones aquí presentadas.