



# UNIVERSIDAD AUTONOMA DE SINALOA

## Quiénes son más vulnerables a la infección por el nuevo coronavirus?

### Perfil de mayor riesgo

Por lo que sabemos hasta ahora, incluiría a **varones mayores de 60 años con patologías crónicas** sobre todo de tipo cardiovascular, o bien con factores de riesgo cardiovascular, como son hipertensos, diabéticos y fumadores, y también el riesgo sería mayor en personas con cáncer o con problemas respiratorios crónicos.

### ¿Pero por qué estas personas tienen mayor riesgo?

Las personas con problemas como **hipertensión arterial, obesidad, diabetes, o patología cardiovascular y cerebrovascular** tienden a tener una respuesta inmune deficiente. Al tener las defensas comprometidas se hace más probable que se desarrolle una neumonía vírica grave, que implica afectación difusa de los pulmones e insuficiencia respiratoria (dificultad para oxigenar la sangre).

A la inversa, la instauración de una **neumonía grave puede descompensar una cardiopatía previa provocando una insuficiencia cardíaca**, o bien empeorar una enfermedad coronaria, ya que dificultaría todavía más la llegada de oxígeno al músculo cardíaco alterando su función.

Además en las enfermedades cardiovasculares **existe un exceso de inflamación de manera crónica y global**. Por ello cuando se instaura una infección respiratoria puede darse una respuesta inflamatoria exagerada, que no solamente afectaría a nivel cardiopulmonar sino que lo haría en todo el organismo generando complicaciones en otros órganos.

Todos estos aspectos **favorecen el que en personas con problemas cardiovasculares** previos las infecciones por virus respiratorios como la gripe o el coronavirus provoquen mayor tasa de complicaciones y de mortalidad.

### Embarazadas y niños

En **embarazadas no tenemos mucha información acerca del pronóstico** pero nos podemos basar en los casos registrados en brotes previos de coronavirus. Durante el embarazo en caso de neumonía grave, además del riesgo materno, **esto puede derivar en pérdida fetal o partos prematuros**. Esto sucede igual en otras infecciones virales respiratorias y es el fundamento de vacunar a las embarazadas contra la gripe.

**No se ha demostrado la transmisión directa de la madre al feto** ni que se produzca daño directo sobre la placenta. Los casos en bebés se producen por contacto directo, debido a la tos de la madre. Afortunadamente, **en los niños la mayoría de casos parecen cursar de manera leve** o asintomática.

### Pacientes con inmunodepresión

Los pacientes inmunodeprimidos, por **inmunodeficiencias adquiridas como el VIH**, o bien inmunosuprimidos porque están **trasplantados** o reciben **tratamiento inmunosupresor** por otras patologías, como por ejemplo quimioterapia para el **cáncer**, son un **colectivo especial de riesgo**. Deben estar prevenidos de infecciones respiratorias ya que son las complicaciones más frecuentes, pero estas medidas deben tenerlas en cuenta siempre y no solamente ante el coronavirus.

En pacientes con patología respiratoria crónica como **bronquitis crónica**, enfisema pulmonar o asma bronquial es también lógico que una infección viral pueda provocar descompensaciones de su cuadro de base y que desarrollen insuficiencia respiratoria, al tener ya comprometido su aparato respiratorio.